



PROGRAMMA

Congresso italiano di Yoga della Risata

28/30 SETTEMBRE | YES TOURING RIMINI

VENERDI'	
14.30-17.30	Madan Kataria, Keynote Speech, Come portare lo Spirito Interiore della Risata nella vita quotidiana
17.30-18.15	Incontro stampa col Dottor Kataria con sessione di question & answer - Riservato ai giornalisti
18.30-19	Inaugurazione ufficiale col Dottor Kataria
19-19.30	Risate da tutte le regioni: le regioni saranno chiamate sul palco a mostrare una risata caratteristica
19.30-19.55	Lara Lucaccioni, Andrea Pensini, Yoga della Risata in Italia: dove siamo e prospettive.
20.00	CENA
21.30-21.45	Celebrazione della Pace nel mondo attraverso la risata
21.45-22.10	Paolo Ricci, Laughter Dance
22.10-22.35	Francesca Rucci, Joy Dance
SABATO	
7-8	Madan Kataria, Meditazione della risata e principi spirituali della risata
8-9.25	COLAZIONE
9.25-9.30	Power Joy - Risate sul palco
9.30-9.55	Laura Toffolo, Dallo Yoga allo Yoga della Risata e viceversa: un cammino verso l'equilibrio
9.55-10.20	Sergio Cintioli, Dall'esperienza del Club della Risata per anziani al progetto LYL - Laughter Yoga Longevity - I benefici del Tai Chi uniti allo yoga della risata per la salute dell'anziano
10.20-10.45	Alessandro Lauricella, Facilitazione dei Gruppi tra l'Essere ed il Fare
10.45-11	PAUSA
11-11.25	Mariella Passaquindici, Kush Art - Arte felice: una via alla gioia tra Yoga della Risata, Yoga, Meditazione e arte
11.25-11.50	Vianella Agostinelli, Storytelling di un sorriso per la salute di un'azienda sanitaria: l'esperienza positiva dell'AUSL di Modena

11.50-11.55	Power Joy - Risate sul palco
11.55-12.20	Erika Suriano, Workshop di Gibberish
12.20-12.35	Ann-Marie Kellander, Stupire Umberto Veronesi con lo Yoga della Risata
12.35-13	Massimo Ambrosio + Cristina Capodicasa, "Dall'antico un nuovo modo di "ascoltare": lo shiatsu incontra lo Yoga della Risata"
13.00-14.30	PRANZO
14.30-14.55	Alessandro Bedini, Psicologia del benessere: una risata contro lo stress. Ridere, una cosa seria
14.55-15.20	Alessandra Corrias - Braingym: la gioia del corpo in movimento
15.20-15.45	Silvia Martorelli, Jonkey the Monkey - La maieutica della gioia a scuola e in famiglia
15.45-15.50	Power Joy
15.50-16.15	Dmitri Efimov, Business col sorriso – Gestione dello stress e Team Building in Russia
16.15-16.40	Lara Lucaccioni, Diffondere la risata grazie alla coerenza cardiaca.
16.40-16.55	PAUSA
16.55-17.20	Lucia Berdini, Il gioco nello Yoga della Risata
17.20-17.45	Cristina Cortesi, L'allegria vecchitudine. Nel fior fiore della vecchiaia la riscoperta positiva della longevità
17.45-18.15	Foto ufficiali
18.15-18.40	Elisabetta Grosso- Vittorio Fusco - Ridere per curar-si. L'esperienza ad Alessandria con pazienti, caregiver, operatori professionali della salute, volontari.
18.40-19.05	Marco Bassiato, Storia ed evoluzione di un Club della Risata - Strumenti e condivisioni
19..05-19.10	Power Joy
19.10-19.35	Andrea Pensini e Angela Signorile, Genitori e figli... Un amore a due corsie
19.35-20	Ilenia Nicoletti-Marco Cetoretta, Workshop sul Gioco
20-21	CENA
21.30	FUNNY NIGHT - Dress code consigliato: i due colori del logo, blu e rosso
DOMENICA	
7-8	Madan Kataria, Meditazione della risata e principi spirituali della risata
8-9.30	COLAZIONE
9.25-9.30	Power Joy - Risate sul palco
9.30-9.55	Katuscia Piccioni, Il canto nello Yoga della Risata - un valido strumento per comunicare dove non possono le parole

9.55-10.20	Madhuri Kataria, Le donne nello Yoga della Risata
10.20-10.30	Francisco Soares, Yoga della Risata e non violenza. Collegamento via skype
10.30-10.55	Matteo Ficara, Filosofia della Felicità. Motivi per ridere senza motivo
10.55-11.10	PAUSA
11.10-11.35	Veruscka Gennari, Daniela di Ciaccio, 2bHappy, La scienza delle organizzazioni positive
11.35-12	Francesca Pieri, Yoga della Risata e Alzheimer
12-12.05	Power Joy
12.05-12.30	Graziella Frassinetti, Yoga della Risata per migliorare l'ambiente di lavoro e come tecnica antistress in ambito sanitario
12.30-13.00	Elena Biazzì, Yoga Nidra, Workshop teorico pratico
13.00-14.25	PRANZO
14.25-14.50	Rosy Crespolini, Francesca Pieri, La ricerca e lo Yoga della Risata, dove stiamo andando. Sperimentazione italiana sul benessere generato dallo Yoga della Risata
14.50-15	Elisabetta Soglio, Sempre più Buone Notizie
15-15.25	Antonella Sancius, Stavolta mi faccio di risate - lo Yoga della Risata in una comunità di prima accoglienza per tossicodipendenti adulti e minori
15.25-15.50	Rodolfo Matto, La risata sociale e la comunità ridente
15.50-16.15	Kataria - Speech finale
16.15-16.45	Kataria - Answer & Question
16.45-17	Chiusura con celebrazione
I Power Joy saranno momenti in cui i Leader e Teacher andranno sul palco a mostrare le proprie risate	