



**10-13 ottobre**  
Parc Hotel  
Peschiera del Garda

**Congresso  
& Festival**  
di Yoga della Risata

col Dott. Madan Kataria e Madhuri

## PROGRAMMA

N.B: per comprendere in un attimo a cosa partecipare, riconosci con la sigla **(SP) uno Speech** e con **(WS) un Workshop** pratico. Inoltre, segui la distinzione cromatica, che ti guida sulle due SALE

**AZZURRO** = Sala A

**ROSSO** = Sala B

### GIOVEDÌ

10 OTTOBRE

**16.00 – 16.30** | Apertura e benvenuto

**16.30 – 19.30** | (SP) Speech del Dottor Kataria

**19.30 – 20.00** | (SP) Testimonianze

**19.30 – 21.00** | Cena

**21.15 – 22.15** | (WS) Stefano Ciceri – Drum Circle

**22.15 – 23.00** | (WS) Jessica Vanessi – Playfight ridente

## VENERDÌ

11 OTTOBRE

**07.00 – 08.00** | Dottor Kataria – Meditazione della risata e spirito interiore della risata

**08.00 – 09.30** | Colazione

**09.30 – 12.00** | (SP) Dottor Kataria – Keynote speech

**12.00 – 13.00** | Sessione di risate, giochi e Laughter Dance

**13.00 – 14.30** | Pranzo

**14.30 – 15.30** | Cerimonia Apertura Congresso

**15.30 – 16.00** | (SP) Angela Signorile – “Risata senza limiti: yoga della risata e strutture protette”

**15.30 – 16.00** | (SP) Marcella Maiocchi – “Il potere delle cinque stanze della vita – esperienze di rinascita”

**16.00 – 17.00** | (WS) Sigrid Loos – “Brain Gym: come educare con leggerezza”

**17.00 – 17.30** | Pausa

**17.30 – 18.00** | (SP) Cristina Cortesi – “Yoga della risata al Caffè Alzheimer: venga a prendere un caffè da noi”

**17.30 – 18.00** | (SP) Simonetta Pocchiesa – “Come può funzionare lo Yoga della Risata in un reparto di alcoologia: storia di un anno e mezzo di progetto”

**18.00 – 18.10** | Paolo Ricci – Laughter Dance



**18.10 – 18.40** | (SP) **Francesco Zezziola e Antonella Sancius** – “Profilo del Teacher e del Formatore”

**18.10 – 18.40** | (SP) **Laura Ribaldone e Massimo Ambrosio** – “#SentiAmociridere #yogadellarisataSordi”

**18.40 – 19.40** | (WS) **Silvia Martorelli e Silvia Ferracuti** – “La maieutica della gioia con Jonkey the Monkey a scuola”

**18.40 – 19.20** | (WS) **Barbara Manenti** – “Ridi col corpo: come associare esercizi di ginnastica posturale, yoga e pilates, allo yoga della risata”

**19.20 – 19.40** | (SP) **Anna Rocca** – “Lo yoga della risata a Cabo Verde, dove nessuno ne aveva sentito parlare”

**19.40 – 20.00** | **Risate regionali**

**20.00 – 21.30** | **Cena**

**21.30 – 23.00** | (WS) **Francesca Pieri, Erika Suriano, Ilenia Nicoelli** – **Playshart**

## SABATO 12 OTTOBRE

**07.00 – 08.00** | **Dottor Kataria** – **Meditazione della risata e spirito interiore della risata**

**08.00 – 09.30** | **Colazione**

**09.30 – 10.00** | (SP) **Madhuri Kataria** – “Ruolo della donna nello Yoga della Risata”



**10.00 – 10.45** | (WS) Lara Lucaccioni – “Coerenza Cardiaca, uno strumento per essere centrati nelle sessioni con utenze speciali e un possibile rilassamento finale”

**10.45 – 11.00** | Pausa

**11.00 – 11.30** | (SP) Marco Bassiato – “Yoga della Risata ed emozioni”

**11.00 – 11.30** | (SP) Sara De Santi – “Yoga della Risata e cani”

**11.30 – 12.20** | (WS) Elena Biazzi – “Yoga Nidra”

**11.30 – 12.20** | (WS) Gosia Luberda – “Salute, voce e risata. Modi di ridere in maniera sana”

**12.20 – 12.30** | Paolo Ricci – Laughter Dance

**12.30 – 13.00** | (SP) Annalisa Angellotti – “Yoga della Risata in azienda. Case History, Gate-Away”

**13.00 – 14.30** | Pranzo

**14.30 – 15.00** | (SP) Bruna Ferrarese – “Gioco di squadra per crescere insieme: sintesi di esperienze di Yoga della Risata realizzata nel contesto sociale e sanitario e riflessioni per il futuro”

**14.30 – 15.00** | (SP) Cristina Capodicasa – “Lo Shén del Cuore. Il “fuoco” della gioia come rinascita”

**15.00 – 15.45** | (WS) Geert Van De Vijver – “The power of warming up. Yoga della risata e team building”

**15.45 – 16.15** | (SP) Stefano Bettera – “La felicità è una pratica concreta”

**16.15 – 16.45** | (SP) Rosy Crespolini – “Ridere diversamente: abbattiamo le barriere con la risata”

**16.15 – 16.45** | (SP) **Mara Quinto** – “C’era una volta la risata: celebriamo la nostra anima ridendo”

**16.45 – 17.15** | Pausa

**17.15 – 17.45** | (SP) **Dmitry Efimov** – “Business col sorriso. Gestione dello stress e team building in Russia”

**17.15 – 17.45** | (SP) **Monica Gentile** – “Yoga della Risata e dolori cronici”

**17.45 – 17.55** | **Paolo Ricci** – Laughter Dance

**17.55 – 18.25** | (SP) **Andrea Pensini** – “Yoga della Risata e Diabete”

**17.55 – 18.25** | (SP) **Valeria La Torre e Tania Failla** – “Club della risata e scuola dell’infanzia: integrazione sordi e udenti”

**18.25 – 19.15** | (WS) **Erika Nadia Suriano** – “Gibberish”

**18.25 – 19.15** | (WS) **Mariella Passaquindici** – “Kush Art”

**19.15 – 19.45** | (SP) **Matteo Ficara** – “La Specie Felice”

**19.15 – 19.45** | (SP) **Erika Torello** – “Come cambiano i bambini a scuola grazie allo Yoga della Risata: un anno di sperimentazione in una classe terza elementare”

**19.45 – 20.00** | **Meditazione della Risata**

**20.00 – 21.30** | Cena

**21.30 – 23.00** | **Funny night**

## DOMENICA

13 OTTOBRE

07.00 – 08.00 | Dottor Kataria – Meditazione della risata

08.00 – 09.30 | Colazione

09.30 – 10.00 | (SP) Marco Franzero – “Yoga della Risata con ragazzi psichiatrici”

09.30 – 10.00 | (SP) Stefana Nesi – “Elementare... Si ride! 88 ore alla scuola primaria di primo grado”

10.00 – 10.10 | Paolo Ricci – Laughter Dance

10.10 – 10.30 | (SP) Vijay Kumar Singh – “Talk con Madan e Madhuri”

10.30 – 11.20 | (WS) Cinzia Perrotta – “Carcere, che ridere: un’esperienza di libertà. Simulazioni collettive sulla base di mini-esperienze, spiazzanti e anche divertenti, realmente accadute al Club della Risata in carcere”

10.30 – 11.20 | (WS) Elena Tartabini – “Diaframma, respiro e Risata”

11.20 – 11.50 | (SP) Anna Ercoli e Andrea Jotti – “Yoga della Risata in Sanità: operatori sanitari felici”

11.20 – 11.50 | (SP) Gabriella Faiella – “Riabilitazione e oltre: Training Respiratorio con lo Yoga della Risata”

11.50 – 12.40 | (WS) Elisabetta Bonini – “Il paracadute ludico nelle sessioni di Yoga della Risata”

11.50 – 12.40 | (WS) Alessandra Stangalino – “Benessere e intelligenza emotiva attraverso lo Yoga della Risata”

12.40 – 14.00 | Sessione con giochi e Cerimonia conclusiva