

CONGRESSO DI YOGA DELLA RISATA

24-26 ottobre 2025 | Peschiera Del Garda



VENERDÌ 24

14.00 – 15.00 | **Registrazioni e benvenuto**

15.00 – 15.20 | **Lara Lucaccioni e Matteo Ficara**
Apertura e introduzione al V° Congresso italiano

15.20 – 15.40 | **MADAN KATARIA e MADHURI - online**
Benvenuto istituzionale, aggiornamenti dal mondo

15.40 – 16.00 | **Laura Castagnetta - online**
Lo Yoga della Risata in ospedale e nel sociale

16.00 – 16.20 | **Raffaella Bartali, Elisa Solidoro Tommasi**
Yoga della Risata e Zumba fitness

16.20 – 16.25 | **Incursione Ridente**
Si alterneranno: Graziella Lorenzini e Ernesto Rubetti, Luisa Bava, Elena Berrone, Marco Squarzoni e Gloria Soldà.

16.25 – 16.45 | **Manuela Girola e Fulvio Lepore**
Yoga della Risata e disabilità in 2 centri diurni

16.45 – 16.55 | **Laura Ribaldone**
Vivere felicemente la disabilità (libro)

16.55 – 17.25 | **Gabriella Mozzone**
BANs per lo Yoga della Risata

17.25 – 17.35 | **Giochi Regionali per fare Rete**

17.35 – 17.50 | **PAUSA**

17.50 – 18.10 | **Barbara Manenti e Liga Briviba**
Monitoraggio degli effetti dello Yoga della Risata sul corpo

18.10 – 18.40 | **Paola Maria Uslenghi**
La Gibberish per il Public Speaking

18.40 – 18.45 | **Incursione Ridente**

18.45 – 19.05 | **Simonetta Pocchiesia**
Yoga della Risata con Disturbi da Uso di Alcol

19.05 – 19.10 | **Incursione Ridente**

19.10 – 19.30 | **Mirca Mengozzi e Fabio Domeniconi**
Il potere della risata nella coppia: La forza del "noi"

19.30 – 19.50 | **Lara Lucaccioni e Matteo Ficara**
Momento istituzionale: presentazione CTS e CE

19.50 – 21.00 | **CENA**

21.15 – 22.30 | **Lara Lucaccioni e altri**
Risate Regionali e Giochi per lo Yoga della Risata

SABATO 25 - PARTE 1

07.00 – 07.30 | **Meditazione della Risata**

07.30 – 08.50 | **COLAZIONE**

08.50 – 09.00 | **Warm-Up di Risata**

09.00 – 10.00 | **MADAN KATARIA e MADHURI - online**

10.00 – 10.15 | **Giulia Piacentino**
Risate in Podcast, com'è nato e numeri

10.15 – 10.35 | **Rosaria Cirillo**
Yoga della Risata e Scienza della Felicità

10.35 – 10.40 | **Incursione Ridente**

10.40 – 10.50 | **Ornella Marcante**
Storia di cambiamento con lo Yoga della Risata

10.50 – 11.10 | **Istituto italiano di Yoga della Risata**
Storia, missione e risultati raggiunti

11.10 – 11.30 | **PAUSA**

11.30 – 11.50 | **Irene Viegi**
Yoga della Risata nelle aziende

11.50 – 12.20 | **Tiziana Piacentini**
Yoga della Risata e Danza: oltre la Laughter Dance

12.20 – 12.25 | **Incursione Ridente**

12.25 – 12.45 | **Maristella Fantino**
Yoga della Risata e Nordic Walking

12.45 – 13.15 | **Monica Lombardi**
Pedagogia della Gioia®, Musica e Risata: la gioia nel corpo

13.15 – 14.45 | **PRANZO**

14.45 – 14.50 | **GIOCHI collettivi**

14.50 – 15.10 | **Daniela Sirtori**
Yoga della Risata in RSA: la leggerezza senza età

15.10 – 15.15 | **Incursione Ridente**

15.15 – 15.35 | **Jenny Mancini**
Yoga della Risata coi bambini di tutte le età

15.35 – 15.40 | **Incursione Ridente**

15.40 – 16.10 | **Fatma Ozlem Ozturk**
Ricerche scientifiche sullo Yoga della Risata

dal vivo in Italia,
dall'Olanda!

dal vivo in Italia,
dalla Turchia!

SABATO 25 - PARTE 2

16.10 – 16.30 | **d.ssa Leslye Parlo**
Yoga della Risata e Alimentazione

16.30 – 16.50 | **FOTO DI GRUPPO**

16.50 – 17.20 | **Elena Biazzì**
Yoga Nidra: l'Alchimia delle Polarità

17.20 – 17.25 | **Incursione Ridente**

17.25 – 17.45 | **Tina Di Castro**
Yoga della Risata nelle REMS. Righe oltre le grate

17.45 – 17.55 | **Viviana Martini**
Lo Yoga della Risata nell'uno a uno

17.55 – 18.00 | **Incursione Ridente**

18.00 – 18.20 | **Susanna Re Viglietti**
La Risata: il sale della vita. Yoga della Risata e haloterapia

18.20 – 18.50 | **Daniela Pignocchi**
Intanto Rido: risate e giochi per acciacchi di tutte le età

18.50 – 19.10 | **M.Squarzoni, G.Soldà, A.Luceri, A.Cerri**
Studio sui benefici nell'1-a-1 con persone con disabilità

19.10 – 19.45 | **Lara Lucaccioni e Matteo Ficara**
Gioco interattivo

19.45 – 21.15 | **CENA**

21.15 – 22.30 | **Funny Night**

DOMENICA 26 - PARTE 1

07.00 – 07.30 | **Meditazione della Risata**

07.30 – 08.50 | **COLAZIONE**

08.50 – 09.00 | **Warm-Up di Risata**

09.00 – 10.00 | **MADAN KATARIA e MADHURI - online**

10.00 – 10.05 | **Introduzione alla giornata**

10.05 – 10.35 | **Merv Neal - online**
Yoga della Risata e ricerca scientifica

10.35 – 10.40 | **Incursione Ridente**

online, da
Australia!

DOMENICA 26 - PARTE 2

10.40 – 11.00 | **Matteo Ficara**
Uomini e risata

11.00 – 11.15 | **PAUSA**

11.15 – 11.25 | **Valentina Ciampichetti**
Melarido: sorridi e trasforma (libro)

11.25 – 12.55 | **Erika Nadia Suriano**
Gibberish: corpo e parola

11.55 – 12.05 | **Carminuccia Marcarelli**
Storia di Cambiamento: Yoga della Risata e Fibromialgia

12.05 – 12.25 | **Alessia Maracci**
Donne Eccezionali. Donne e voglia di vivere

12.25 – 12.30 | **Incursione Ridente**

12.30 – 12.50 | **Anna Bondaschi**
Yoga della Risata nelle cure palliative domiciliari

12.50 – 13.00 | **ISTITUTO DI YOGA DELLA RISATA**
Il futuro dello Yoga della Risata in Italia

13.00 – 14.30 | **PRANZO**

14.30 – 14.35 | **Incursione Ridente**

14.35 – 14.55 | **N.Rebuli, L.Biolghini, D.Vincenzi, R.Fiume, P.Cancian**
Risate, Creatività e Cooperazione: i Seminari di Gioia

14.55 – 15.15 | **Luisa Paola Dodaro**
Yoga della Risata e Parkinson

15.15 – 15.25 | **Germano Marchesetti**
Yoga della Risata nella disabilità

15.25 – 15.30 | **Incursione Ridente**

15.30 – 15.50 | **Angelo Ciccognani**
Yoga della Risata nelle carceri

15.50 – 16.20 | **Angela Quacquarella**
Risate, teatro e giochi per lo Yoga della Risata

16.20 – 17.00 | **SORPRESA e CHIUSURA EVENTO**

LEGENDA
In azzurro i TALK
In rosso i WORKSHOP
In viola i momenti RIDENTI, condotti da Teacher
In blu scuro gli ISTITUZIONALI

CHI HA RESO POSSIBILE QUESTO EVENTO

FOUNDERS DELLO YOGA DELLA RISATA

Madan e Madhuri Kataria
Laughter Yoga International



RESPONSABILI CONGRESSO ITALIA

Lara Lucaccioni e Matteo Ficara



ORGANIZZATORI EVENTO

Happiness for Future e Istituto italiano Yoga della Risata



SPONSOR e MEDIA PARTENRSHIPS



IL TEAM OPERATIVO E LO STAFF

Vanessa Postacchini e Barbara Valla → Ufficio Stampa
Irene Teobaldelli e Valentina Tibaldi → Social
Alex Cavuto e Irene Teobaldelli → Video e Foto

Erika Bolzonello → Segreteria Organizzativa
Elena Stangherlin → Assistente Segreteria

Giulia Piacentino e Stefano Varano → Podcast e Regia
Marco Peca → Sito
Giorgia Vigevano → Traduttrice

Laura Ribaldone, Luisa Bava, Adriana La Gioia,
Ernesto Rubetti e Graziella Lorenzini → Staff